

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и  
социальнозначимых мероприятий в структурном подразделении  
Сосновская школа МБОУ СОШ с. Барнуковка  
на 2022 – 2023 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурноспортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности<br>/мероприятия                                                                                                           | Сроки          | Ответственный                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                                          |                |                                                                        |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август         | Зам. директора по УВР<br>Ананьева Н.Е.                                 |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                            | сентябрь       | Классные руководители 1-9 классов.                                     |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших                                                                             | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Калганова Н.В. члены клуба |

|                                                                                                                                                       |                         |                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| переменах.                                                                                                                                            |                         |                                                                                                               |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                                 | В течение года          | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах                                           |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |                         | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Калганова Н.В. члены клуба                                        |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>                                                                                                      |                         |                                                                                                               |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.      | сентябрь                | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Калганова Н.В. члены клуба                                        |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.                                                                                               | Сентябрь                | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Калганова Н.В. члены клуба                                        |
| Организация секций.                                                                                                                                   | Сентябрь                | Зам. директора по УВР<br>Ананьева Н.Е. Руководитель школьного спортивного клуба<br>Калганова Н.В. члены клуба |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду                                                                   | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Калганова Н.В. члены клуба                                        |
| Организация «Часов здоровья».                                                                                                                         | В течение учебного года | Классные руководители 1-9 классов<br>Руководитель школьного спортивного клуба<br>Калганова Н.В. члены клуба   |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».                                                                                                                 | В течение учебного года |                                                                                                               |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>                                                                             |                         |                                                                                                               |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях</b>                                                                                                            |                         |                                                                                                               |
| <b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>                                                                                  |                         |                                                                                                               |
| Спортивный час.                                                                                                                                       | Еженедельно             | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Калганова Н.В. члены клуба                                        |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий                                                                                                  | Ежедневно               | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Калганова Н.В. члены клуба                                        |

| <b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>                                                                                         |                  |                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"                                                                               | Ноябрь           | Классные руководители 1-9 классов<br>Руководитель школьного спортивного клуба<br>Калганова Н.В. члены клуба |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». |                  | Классные руководители                                                                                       |
| <b>7. Работа с родителями учащихся</b>                                                                                                          |                  |                                                                                                             |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).                                                    |                  | Классные руководители                                                                                       |
| Тематические родительские собрания<br>«Воспитание правильной осанки у детей»,<br>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».               | 1 раз в четверть | Классные руководители                                                                                       |
| Консультации, беседы для родителей                                                                                                              |                  | Классные руководители                                                                                       |
| Проведение совместных экскурсий,                                                                                                                | 1 раз в четверть | Классные руководители                                                                                       |
| походов (в течение года).<br>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).                                           |                  | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Калганова Н.В. члены клуба                                      |

Директор школы



С. В. Панюхина